

# ATENCIÓN FARMACÉUTICA Y FARMACOVIGILANCIA EN EL TRATAMIENTO HORMONAL SUSTITUTIVO EN PERSONAS TRANSGÉNERO

Hugo Jiménez Palomar\*, Javier Díaz Castro

Facultad de Farmacia, Universidad de Granada, España

Doctorando (Hugo Jiménez Palomar); Catedrático de Fisiología (Javier Díaz Castro)

✉ Correo de contacto: jimenezpalomar@correo.ugr.es



## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El aumento de la población transgénero en el sistema sanitario plantea nuevos retos en el manejo del tratamiento hormonal sustitutivo (THS). La evidencia científica en este ámbito es limitada, especialmente en relación con la seguridad y las reacciones adversas a medicamentos (RAM). La atención farmacéutica y la farmacovigilancia son herramientas clave para optimizar la farmacoterapia y mejorar la calidad de vida.



### OBJETIVO

Analizar las RAM asociadas al THS en personas trans y destacar el papel del farmacéutico en su detección, prevención y notificación.

## MÉTODOS



Se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos biomédicas (PubMed, Cochrane, Scielo) y fuentes oficiales (AEMPS), centrada en el periodo 1998–2024.



Se analizaron las principales RAM asociadas a estrógenos y andrógenos utilizados en THS, así como su inclusión en fichas técnicas y prospectos.



Además, se evaluó el sistema de notificación espontánea (tarjeta amarilla) como herramienta de farmacovigilancia.

## RESULTADOS

### RAM MÁS FRECUENTES ASOCIADAS AL THS



**Manifestaciones dermatológicas**

- Acné
- Alopecia
- Alteraciones cutáneas



**Manifestaciones cardiovasculares**

- Hipertensión
- Dislipidemia
- Retención de líquidos



**Manifestaciones neurológicas**

- Cefalea
- Migraña
- Mareo



**Alteraciones psicoemocionales**

- Ansiedad
- Cambios de humor
- Estrés



**Otras**

- Náuseas y molestias gastrointestinales
- Alteraciones del peso
- Disminución de la libido

### RAM GRAVES POTENCIALES IDENTIFICADAS



**Eventos tromboembólicos (TEV: TVP, TEP)**



**Neoplasias hormono-dependientes (mama, endometrio, próstata)**



**Eventos cardiovasculares (grave)**



**Alteraciones hepáticas**



La detección precoz y el control adecuado de estos riesgos son esenciales para la seguridad del tratamiento.

### FALTA DE INFORMACIÓN ESPECÍFICA EN PERSONAS TRANS



Se observa una falta de información específica en fichas técnicas y prospectos para el uso en personas trans, lo que dificulta la práctica clínica y la toma de decisiones informadas.



### FARMACOVIGILANCIA: NOTIFICACIÓN DE RAM (TARJETA AMARILLA)



La notificación de RAM en esta población es limitada, evidenciando infraregistro.

Registro de notificaciones (datos revisión)



Existe un desfase entre los eventos esperados y los notificados.

## CONCLUSIONES



La atención farmacéutica desempeña un papel esencial en la individualización del THS, la detección precoz de RAM y la mejora de la adherencia terapéutica.



Es necesario fortalecer la farmacovigilancia en población trans para garantizar la seguridad de los tratamientos.



Promover la notificación de RAM es fundamental para reducir el infraregistro y generar evidencia clínica real.



Desarrollar guías específicas y basadas en evidencia que garanticen un uso seguro, eficaz y equitativo de los tratamientos hormonales.



Todo ello contribuirá a mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas trans.

🔑 **Palabras clave:** farmacovigilancia; atención farmacéutica; personas transgénero; tratamiento hormonal; reacciones adversas.